



Benim Sağlıklı Haftam



İsim Soyisim:

Aşağıdaki çizelgeyi bir hafta boyunca her gün kontrol et ve görevi tamamladıkça kutucuğa bir yıldız (★) çiz veya boya!

Gün / Davranış	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
 Kahvaltımı yaptım							
 Temiz kıyafetler giydim							
 Saçlarımı taradım							
 Ellerimi sık sık yıkadım							
 Öğle yemeği yedim							
 Arkadaşlarımla oynadım							
 Bir porsiyon meyve tükettim							
 Spor yaptım							
 Dişlerimi fırçaladım							
 Erken yattım							